



SCHÖNE HAUT DANK WECHSELSTROM

DR. MED. ELISABETH
SCHUHMACHERS
HAUTARZT-
SCHUHMA CHERS.DE

— Wie funktioniert das Profi-
pflegegerät für zu Hause?

Nach dem Prinzip der Elektro-
osmose. Es gibt drei verschie-
dene Phasen, die optimal
aufeinander abgestimmt sind.
Sie können nacheinander oder
einzeln angewandt werden. In
der Reinigungsphase entfernt ein Mikro-
wechselstrom positiver und negativer Ionen
kleinste Talg-, Make-up- und Staub-
partikel aus den Poren. Einfach Lieblings-
toner auf ein Wattepad geben und zusam-
men mit dem Gerät über die Gesichtshaut
führen. Im Pflegemodus werden Inhalts-
stoffe durch elektroosmotische Bewegun-
gen tiefer in die Haut geschleust. Zusätz-
lich verbessert die Wärme des Platinkopfs
die Aufnahmefähigkeit. Die Kühlphase
schließt die Poren, reduziert Schwellun-
gen und hinterlässt ein frisches Gefühl.



— „Enhancer
EH-XT20“
von Panasonic
ab 269 Euro

— Sind die Effekte wirklich sichtbar?

Die Haut wird porentief rein, praller und
bekommt einen schönen Glow. Durch den
Cooling-Effekt können auch Schwellungen
unter den Augen reduziert werden.

— Welche Produkte empfehlen Sie dazu?

Das Beauty-Tool lässt sich mit allen Pflege-
produkten anwenden und verbessert deren
Wirkung. Ich empfehle ein Serum, das auf
die Bedürfnisse der Haut abgestimmt ist,
z. B. mit Hyaluronsäure, Retinol, Vita-
min C und E, Peptiden oder Resveratrol.

— Wie oft soll man sich damit pflegen?

Am effektivsten ist die tägliche Anwen-
dung. Da das Gerät sehr sanft ist, ist es für
jeden Hauttyp geeignet.