



WAS *BEAUTY-DOCS* IHREN FREUNDEN EMPFEHLEN...

*Das Angebot an
Lunchtime-Treatments
für straffere, glattere
Haut ist groß und
unübersichtlich. Vier
renommierte Ästhetik-
Profis verraten,
was sie ihren Freunden
empfehlen würden*





STIRNBEREICH

DR. MARION RUNNEBAUM, JENA: Radiofrequenz stimuliert die Kollagenbildung, das glättet Zornes- und Denkerfalten. Alternative: Vampire-Botox (mit Eigenplasma).

DR. STEFAN DUVE, MÜNCHEN: Ideal ist eine Kombination aus Botox mit Hyaluronsäure. **DR. ELISABETH SCHUHMACHERS, MÜNCHEN:** Botox ist mein Favorit für die Zornesfalte, gegen horizontale Knitterfältchen nehme ich auch gern Fäden.

DR. GERHARD SATTLER, DARMSTADT: Ein klarer Fall für ein kombiniertes Treatment aus Botox gegen mimische Fältchen und Hyaluronsäure gegen Knitterpartien.



AUGENPARTIE

DR. DUVE: Bei mimischen Falten Botox, bei stark hängenden Lidern hilft nur eine chirurgische Lidstraffung. Gegen Augenschatten: Fäden mit Goldüberzug.

DR. SCHUHMACHERS: Gegen leichte Schlupflider wirkt Radiofrequenz, ansonsten rate ich zu einer Lidstraffung. Gegen Knitterfältchen: Hyaluron-Unterspritzung und/oder Botox. **DR. SATTLER:** Botox sorgt für einen wacheren Blick. Bei Knitterfalten entweder Ultherapy oder Hyaluron. **DR. RUNNEBAUM:** Bei Krähenfüßen wird Botox halbmondförmig um die Fältchen injiziert, gegen Schlupflider wird es an drei Punkten am Unterlid und am Ende der Augenbraue gespritzt.



NASOLABIALFALTE

DR. SCHUHMACHERS: Hyaluronsäure, allerdings nicht direkt in die Falte gespritzt, sondern in den Bereich des Mittelgesichts. Dieses neue Volumen lässt die Nasolabialfalte weniger tief erscheinen. **DR. SATTLER:** Hyaluronsäure, am besten in der von mir entwickelten Tower-Technik gespritzt. Dabei entstehen kleine Säulen tief im Gewebe, die die Haut von unten anheben. **DR. RUNNEBAUM:** Mein Favorit ist Hyaluronsäure. Allerdings nicht als Einzelzone unterspritzt, sonst droht der Schimpansen-Effekt mit einem zu wulstigen Mund-Nasen-Bereich. **DR. DUVE:** Ein Fall für Hyaluronsäure, mit einer stumpfen Nadel injiziert. So verteilt sich der Filler besser und es gibt weniger blaue Flecken.



HALS

DR. SATTLER: Radiofrequenz in Kombination mit Micro-Needling zur Straffung, Fältchen durch Volumenverluste füllt Hyaluronsäure wieder auf. **DR. RUNNEBAUM:** Wenn der Halsmuskel sehr kräftig ist, verschlankt ihn Botox. Effektiv gegen Fältchen: Micro-Needling in Kombination mit PRP (Platelet Rich Plasma). **DR. DUVE:** Bei Gänsehaut Fraxel-Laser oder Needling in Kombination mit PRP. **DR. SCHUHMACHERS:** Botox zum Slimming eines dicken Halses, Mesotherapie mit Hyaluronsäure gegen Fältchen.



KONTUREN

DR. RUNNEBAUM: Das 8-Punkte-Lift strafft das gesamte Gesicht und damit auch die Konturen sehr natürlich. Dabei werden Hyaluronsäure-Depots an acht strategischen Punkten beidseitig im Gesicht injiziert. **DR. DUVE:** Sehr effektiv ist ein Lifting mit Fäden, auch als "Korean V-Lift" bekannt. Straffend wirkt auch die Ultherapy-Behandlung. **DR. SCHUHMACHERS:** Ich würde eine Kombination aus Fäden und Hyaluronsäure empfehlen. **DR. SATTLER:** Gute Ergebnisse erziele ich mit einer Kombibehandlung aus Ultherapy und verschiedenen Arten von Hyaluronsäure, auch "injectible lower facelift" genannt.