

A stylized illustration of a woman's face, focusing on her eyes and lips. The eyes are closed, and the lips are painted a vibrant red. A lip brush is shown applying lipstick to the lower lip. The background consists of large, overlapping circles in shades of teal, grey, and orange. The text 'von mund zu mund' is written in a large, white, sans-serif font, centered over the illustration.

# von mund zu mund

Warum ist dunkle Kontur wieder angesagt?  
Braucht wirklich jede Frau Rot?  
Wie werden Lippen winterfest? Die besten  
Profi-Tipps rund ums Thema Lippen

TRAVEL-TIPP

„Augen- und Nasensalbe“ von Bepanthen funktioniert auch als Lippenpflege: zieht ein, heilt, verlockt nicht zum Ablecken (sagt mein Hautarzt) – und ist perfekt als Lippenstift-Base.

Margit Hiebl, Glamour-Autorin



# Das Schöne am Lippenstift ist: Wenn er doch nicht passt, nimmt man ihn einfach wieder ab – perfekt für Experimente!

Stephanie Neureuter, Beauty Director Glamour

## WAS WINTER-LIPPEN LIEBEN

**Vitamin-Power:** Ich schwöre bei rauen Lippen auf Vitamin-E-Öl. Das ist auch in vielen Pflegestiften enthalten.

Dr. Elisabeth Schuhmachers

**Geringen Wasseranteil:** Denn das Wasser kann im Winter gefrieren und so die Lippen reizen und austrocknen. Besser: rückfettende Lippenpflege.

Dr. Isabell Sick

**Maßhalten:** Auch im Winter reicht zwei- bis dreimal tägliches Lipbalm-Auftragen. Den Rest sollte die Haut selbst schaffen.

Dr. Christian Merkel



1 LIPPENSTIFT z. B. „Satin Lipstick Impulse“ von Nars.  
2 LIPPENPFLEGE z. B. „The Lip Balm“ von La Mer

## TRENDS TRENDS TRENDS

☛ **Nude-Tuning:** Damit die Farbe nicht so flach wirkt, mit Metalltönen layern, so bekommt man eine Struktur mit Tiefe.

Amanda Bell, Pixi

☛ **Der gute alte Hollywood-Glam!** Modern wird er, wenn man ihn mit Tönen von Rotorange bis tiefes Blutrot pimpt.

Norman Pohl, Dior

☛ **Monochrome Looks,** z. B. Rosé all over, werden backstage oft auch nur mit einem Lippenstift geschminkt, der auf Wangen, Augen und Lippen aufgetragen wird – das wirkt besonders harmonisch.

Raynald Lehongre, Guerlain

☛ **Yeah, Pop-up Colours!** An ausgefallene Töne wie Blau kann man sich ran-tasten, indem man erst mal mit Augenprodukten auf den Lippen experimentiert. Also: Lidpuder in Gloss auflösen oder z. B. cremige Eyeshadows einfach pur aufpinseln. Wichtig: Der Rest des Looks muss dann reduziert sein – also kein dickes Rouge oder Smokey Eyes.

Julia Krause, stellv. Beauty Director Glamour

Hyper!

### DUNKLE KONTUR UM BERRY LIPS

What? Klingt, als wäre da was aus dem Ruder gelaufen. Doch die Runway-Beautys (z. B. bei Chalayan und Versace) haben uns überzeugt, dass der Un-Look der 90s auch in Chic geht. Problem: Einen Beeren-ton hat man schnell, doch was ist mit dem Konturenstift? Da hilft ein Visagisten-Trick: „Schwarzer Kajal, sanft aufgetragen, funktioniert als Lippenkontur gut zu dunklem Rot“, verrät Nevil Alem-Awat von Givenchy.



A stylized illustration of a woman's face and hands. The face is rendered in black outlines against a background of overlapping teal and yellow-green shapes. The woman has long, dark hair and is holding a blue-handled brush with black bristles. The text 'haut in best-form' is written in large, white, sans-serif font across the center of the image.

# haut in best- form

Welche ätherischen Öle helfen der Haut? Wie nachhaltig sind Luxus-Beauty-Produkte? Und wie lange sollte man für ein Make-up brauchen? Die besten Profi-Tipps rund ums Thema Teint

## SKINFLUENCER

**Die Tage:** Der Zyklus beeinflusst den Hautzustand, klar. Deshalb die Pflege anpassen: In der ersten Hälfte braucht die Haut wenig Unterstützung, sie ist rosig und speichert mehr Feuchtigkeit. In der zweiten Hälfte, zur Periode hin, ist sie ölig, und es entstehen leicht Pickel – dann sind mattierende Produkte und Cremes mit Fruchtsäuren und Vitamin A hilfreich.

Dr. Elisabeth Schuhmachers

**Die Jahreszeiten:** Je nach Hauttyp und -bedarf passt Sommerpflege nicht unbedingt im Winter. Mein Tipp: Beim Jahreszeitenwechsel eine Hautanalyse am Counter machen lassen.

Ursel Krause, Shiseido

**Das Know-how:** Sehr häufig wird falsch gepflegt. Meist zu reichhaltig und einfach nicht typgerecht. Sogar Make-up, das nicht zum Hauttyp passt, kann Probleme verursachen. Deshalb Vorsicht bei der Selbstdiagnose, lieber zum Profi gehen!

Dr. Eveline Urselmann

**Ich möchte, dass Frauen endlich aufhören, ihre Haut zu verstecken. Nehmt immer die leichteste Textur eurer Foundation, wenig Concealer – es soll noch aussehen wie Haut!**

Amanda Bell, Pixi

MEIN GRÜNER PUNKT

Hübsche leere Make-up Cases einfach wegwerfen? Lieber als coolen Aufbewahrungsort für Schwämmchen, Hairpins oder Minzdrops nutzen.

Susanne Mayr, Glamour-Autorin



## PROFI-TIPPS

**Foundation,** gemixt mit etwas Gesichtsmaske, ergibt einen Booster-Effekt. Mischt man sie mit Transparent-Puder, wird sie deckender.

Nevil Alem-Awat, Givenchy

**Base** mit einem flachen Foundation-Pinsel in schnellen, kurzen Bewegungen einarbeiten, vorher noch das Gesicht massieren. Beides regt die Mikrozirkulation an und sorgt für einen Baby-fresh-Glow.

Luis Huber,  
Luis Huber Make-up Studio

**Concealer** tröpfchenweise auftragen, kurz einwirken lassen, dann erst verteilen. So festigen sich die Pigmente, er deckt besser.

Nevil Alem-Awat, Givenchy

**Minze-Eiswürfel** helfen, Pickel-Break-outs zu mildern: Pfefferminztee kochen, einfrieren. Bei Bedarf einen Eiswürfel über die Haut streichen – Minze beruhigt, Kälte fährt die Entzündung runter.

Amanda Bell, Pixi

