

# Mehr oder weniger

Ob faltenfreie Haut oder vollere Lippen – Mini-Beautytreatments werden immer effektiver

**F**ür einen Effekt wie frisch aus dem Urlaub: Minimale Schönheitskorrekturen werden immer gefragter. Bedeutsam dabei: Der Eingriff sollte kaum unschöne Spuren hinterlassen und die Schonungsphase, wenn überhaupt notwendig, nur sehr kurz sein. Für natürlich wirkende Resultate stehen mittlerweile schnellere, präzisere und sanftere Methoden und Materialien zur Verfügung, die sich auch miteinander kombinieren lassen.

## AUGENRINGE

**B**islang war es schwierig, Fältchen und Volumenverlust unter den Augen auszugleichen und zu korrigieren. Das neue Präparat „Redensity 2“ wurde speziell für diese besonders empfindliche Partie entwickelt. Dr. Elisabeth Schuhmachers, Dermatologin aus München, erklärt: „Durch die Mischung aus vernetzter und unvernetzter Hyaluronsäure kommt es zu einer geringeren Wasserbindung. Das vermindert das Risiko von Schwellungen und

Ödemen erheblich. Wichtig dabei ist, dass sehr tief injiziert wird.“ Der im Füllergel enthaltene Wirkstoffkomplex aus Aminosäuren, Antioxidantien, Vitaminen und Spurenelementen trägt zusätzlich dazu bei, die Haut neu zu strukturieren. Die Behandlung dauert etwa 20 Minuten und sollte für ein anhaltendes Ergebnis alle

Hyaluronsäure  
für mehr  
Lippenvolumen

sechs bis zwölf Monate wiederholt werden. Kosten: um 400 Euro.

## GLATT & HAARLOS

**D**as neueste System zur dauerhaften Haarentfernung mit Hilfe von Laserlicht reduziert die Behandlungszeit um etwa 75 Prozent und ist nahezu schmerzfrei. „Dabei wird die Haut im Behandlungskopf mittels Vakuum angesaugt“, erklärt Dermatologin Dr. Patricia Ogilvie. „So erhöht sich die Energie in der Haarwurzel, und sie wird schneller zerstört. Außerdem ziehen sich die Blut-



gefäße zusammen, wodurch weniger Laserlicht durch den roten Blutfarbstoff unnötig absorbiert wird.“ Insgesamt sollte man mit fünf bis sechs Sitzungen zu Beginn und einer jährlichen Auffrischung rechnen. Dauer: je nach Areal von zwei Minuten (Oberlippe) über vier Minuten (Achsel) bis hin zu etwa sieben Minuten (Bein). Kosten: ab 180 Euro pro Sitzung.

### VOLLE LIPPEN

Im Gegensatz zum Augenbereich ist die besondere Eigenschaft der Hyaluronsäure, ein Vielfaches ihres Eigengewichts an Wasser zu binden, bei der Unterspritzung der Lippen erwünscht. Dr. Stefan Duve, Dermatologe am Haut- und Laserzentrum an der Oper, München: „Zudem sind Präparate der neuesten Generation, etwa ‚Volift‘ oder ‚Volbella‘ von Juvéderm, dank Quervernetzung noch haltbarer, besser formbar und geben mehr Volumen. Auch Schwellungen nach der Injektion sind seltener.“ Die Behandlung dauert unter lokaler Betäubung etwa 15 Minuten, das Volumen bleibt ungefähr ein Jahr erhalten. Kosten: ab 400 Euro.

### HALS & DEKOLLETÉ

Die Verjüngung der Halspartie stellt für die ästhetische Medizin nach wie vor eine der größten Herausforderungen dar, weil die Haut hier sehr dünn und die zu behandelnde Fläche relativ groß ist. Dr. Gerhard Sattler, Ärztlicher Direktor der Rosenpark Klinik Darmstadt: „Einen sofortigen Effekt erreicht man durch ein oberflächliches Treatment mit einem fraktionierten Laser wie dem ‚Fraxel Refine‘. Sein Licht dringt durch die oberste Hautschicht bis in die Dermis und regt dort durch mikroskopisch kleine Verletzungen den natürlichen Heilungsprozess des Körpers und so die Kollagenproduktion an.“ Das verringert sowohl Knitterfältchen als auch Pigmentflecke. Für ein optimales Ergebnis sollte das Lasern etwa sechsmal im Abstand von zwei Wochen wiederholt werden. Kosten: jeweils etwa 300 Euro.

### TATTOOS ENTFERNEN

Tätowierungen zu entfernen ist bisher recht zeitaufwendig und schmerzhaft. Ein neuer Pikosekunden-Laser vereinfacht das Verfahren nun erheblich: Er sendet hundertmal kürzere Impulse als übliche Laser, die in der Derma-Ästhetik angewendet werden. Dermatologe Dr. Matthias Bonczkowitz aus Kelkheim erklärt: „Dadurch werden kürzere und stärkere Impulse abgegeben, die die Farbpigmente in feinste Partikel zersetzen.“ Diese können anschließend leichter vom Organismus absorbiert werden. „Durch die höhere Präzision wird zudem weniger Energie ins umliegende Gewebe abgegeben, so dass nur ein leichtes Piksen zu spüren ist.“ Für die komplette Entfernung eines mittelgroßen Tattoos sind etwa drei bis sechs Sitzungen von jeweils 10 bis 20 Minuten im Abstand von vier bis sechs Wochen nötig. Kosten: insgesamt etwa 1500 Euro.

### KNITTERFÄLTCHEN

Um oberflächliche Fältchen im Lippenbereich, rund um die Augen und am Dekolleté zu mildern, eignet sich eine Kombinationstherapie mit einem Dermapen und unvernetzter Hyaluronsäure, empfiehlt Dermatologe Dr. Timm Golüke. „Zuerst werden durch die filigranen rotierenden Nadeln des Dermapen der Haut Mikroverletzungen zugefügt, direkt im Anschluss wird die Hyaluronsäure injiziert.“ Durch die feinen Kanäle kann sie sich leichter in der Haut verteilen, gleichzeitig wird durch die Reizung die Kollagen- und Elastinproduktion angeregt. Die Behandlung beansprucht zirka 20 Minuten und sollte im Abstand von zwei bis drei Wochen zweimal wiederholt werden, damit der Effekt etwa ein Jahr hält. Kosten: ab 300 Euro pro Sitzung.

Weitere Informationen über Ärzte und Behandlungsmöglichkeiten unter: [All-about-esthetics.de](http://All-about-esthetics.de) oder im Jahrbuch „Ästhetische Chirurgie – Premium Kliniken & Praxen“.



YVES SAINT LAURENT  
MASCARA VOLUME EFFET FAUX CILS

*babydoll*

UNWIDERSTEHLICH GEWAGT, UNÜBERTROFFEN PRÄZISE.

