

RETOUCH ME!

Alle wollen den GLOW: eine Haut, die frisch aussieht wie nach einem Spaziergang. So jedenfalls wirkten die Models bei den Sommerschauen. Dabei waren sie keineswegs an der frischen Luft – sondern exzellent geschminkt



Strahlende Haut wird unabhängig von Trends immer bewundert. Sie steht für Jugend, lässt auf eine smarte Pflegeroutine schließen und verrät im Idealfall gesunde Disziplin: viel Bewegung und Schlaf. Verantwortlich für den *healthy glow* ist eine gut durchfeuchtete Haut, frei von abgestorbenen Hautschuppen und Fältchen. Die Dermatologin Elisabeth Schuhmachers aus München empfiehlt deshalb hautglättende Produkte wie Masken und Enzym- oder mechanische Peelings: „Die tägliche Pflege sollte Hyaluronsäure, Antioxidantien und milde Frucht-, Glykol- oder Milchsäuren enthalten.“ Kuren beschleunigen die Zellerneuerung und die Produktion von Elastin und Kollagen, zum Beispiel *30 Day Treatment* von Bioeffect. Retusche aus der Tube bietet eine Generation von Cremes, die nicht zufällig Namen wie „Skin Illuminator“ oder „Glow Maximizer“ tragen. Als Superbooster vor einer Party empfiehlt sich die *Overnight Hydrating Masque* von Kiehl's: Zwei Stunden vorher aufgetragen, füllt sie die Haut mit Hyaluronsäure. „Der Effekt hält den ganzen Abend“, verrät Daniela Marin, Hautpflegeexpertin von Kiehl's.

1. Biosource Gelée Nettoyante Exfoliant, 22 €
BIOETHERM 2. Enzyme Peeling Powder, 60 €
A+ COSMETICS 3. Hydra Dose Nutri+, 65 €
REXALINE 4. Cellular Swiss Ice Crystal Dry Oil, 264 €
LA PRAIRIE 5. 30 Day Treatment, 250 €
BIOEFFECT 6. Ultra Facial Overnight Hydrating Masque, 30 €
KIEHL'S

{GOOD} TO KNOW

Die derzeit beste Methode, müde Haut zum Leuchten zu bringen, ist nach Ansicht der Dermatologin **Elisabeth Schuhmachers** eine Behandlung mit *Redensity 1* der Firma Teoxane. Es ist eine verfeinerte Form der Mesotherapie, bei der Hyaluronsäure mit einem hautverdichtenden Komplex angereichert wird. Sie durchfeuchtet die obere Hautschicht und regt die Kollagensynthese an. Das Ergebnis nach drei bis vier Treatments im Abstand von drei Wochen: straffere, glattere Haut. Um den gesunden Glow zu erhalten, genügt eine Behandlung alle sechs Monate (ab 200 € pro Sitzung).

