

# All about teint

VON DRAPING BIS

ZONE CARE

Wie gelingt der Make-up-Trend „Dewy Skin“? Welche drei Pinsel gehören unbedingt ins Badezimmer? Und ist Winterpflege nur ein Marketing-Gag? Die besten Profi-Tipps rund um den Teint

PHOTOS: GUSTAV IMMIGES

Wenn man nach dem Schminken Hautschüppchen entdeckt...

... MIT EINEM FEUCHTEN SCHWÄMMCHEN IN KREISENDEN BEWEGUNGEN AUFNEHMEN ...

... DANN NOCH MAL MIT FOUNDATION DRÜBERGEHEN.

Serkan Koc, Shiseido



Schwämmchen zum Korrigieren, z. B. „Make-up Blender“ von Givenchy

## Die 3 Basics

für einen schönen Teint: Foundation, Concealer und Puder nehme ich immer, egal für welche Haut. Es muss auch gar nicht viel sein. Aber nur so kommen Augen und Lippen schön zur Geltung.

Nevil Alem-Awat, Givenchy

### HAUT-SPRECHSTUNDE



Ist das komplette Gesichtsreini- gungsritual auch morgens nötig? „Nicht unbedingt, da man ja duscht. Wichtiger ist die Reinigung abends – nicht nur, um das Make-up, sondern auch, um Schadstoffe aus der Umwelt, wie Feinstaub, zu entfernen.“

Dr. Timm Golüke

Was kann man der Haut Gutes tun? „1. Gesicht, Hals und Dekolleté mög- lichst der Sonne fernhalten. 2. Ser- um unter die Tagescreme geben. 3. Ab und zu ein leichtes Peeling (zum Beispiel mit Enzymen) verwenden. 4. Stilles Wasser und grünen Tee trin- ken. 5. Viel schlafen. 6. Nicht rauchen.“

Dr. Elisabeth Schuhmachers

Was bringen Peelings? „Sie machen die Haut aufnahmefähiger für Pflege, allerdings, Vorsicht, auch UV-emp- findlicher bei Wintersonne.“

Dr. Patricia Oglivie

Welche Vorteile hat eine sogenan- te Systempflege? „Dadurch, dass die Produkte aufeinander abgestimmt sind, verstärken sie sich optimal in ihrer Wirkung.“

Dr. Patricia Oglivie

Ist die Umstellung von Sommer- auf Winterpflege nur ein Marketing- Gag? „Nein, denn die Bedürfnisse der Haut ändern sich tatsächlich mit den Jahreszeiten. Im Winter muss die Pflege aufgepimpt werden, zum Bei- spiel durch Seren. Auf reizende, fruchtsäurehaltige Produkte lieber verzichten, da die durch Kälte und Heizungsluft gestresste Haut sonst noch trockener wird.“

Dr. Timm Golüke

Was ist wichtig für schöne, gesunde Haut? „Einmaljährlich zum Hautarzt, einmal monatlich zur Kosmetikerin.“

Dr. Elisabeth Schuhmachers