

# Und das soll gegen FALTEN HELFFEN?

Micro-Needling, Jet-Peel,  
Eye-Treatment, Hydro-Facial:  
Immer neuere, ausgefeiltere  
Methoden sollen unsere  
Haut verjüngen. Wir haben  
getestet, wie sie sich anfühlen  
und was sie bringen

Fotos: Markus Kehl



freundin-  
Redakteurin  
Johanna  
bekommt vor dem  
Needling eine  
Betäubungscreme



Die bis zu 2,5 mm langen Nadeln des Dermarollers sollen die Ausschüttung von Kollagen und Elastin anregen



*Redakteurin Johanna*

*Zimmermann tat etwas gegen ihre FALTEN. Sie testete das:*

## Micro-NEEDLING

**WAS IST DAS?** Die Behandlung gegen kleine Fältchen und Pigmentflecken gibt's nur beim Hautarzt. Offensichtlich der letzte Schrei, ich hatte noch nie davon gehört.

Im Mittelpunkt steht ein mit feinen Nadeln besetzter Dermaroller, der übers Gesicht bewegt wird. Die winzigen Verletzungen in der obersten Hautschicht sollen die Kollagenbildung anregen. „Verdickung, Verfestigung und Straffung der Haut durch Neuaufbau elastischer Fasern“ heißt das im Dermatologen-Sprech. Mein erster Gedanke: Autsch!

**WAS PASSIERT DA?** Zu Beginn reinigt die Hautärztin meine Haut und trägt eine Anästhesie-Creme auf. Kurz darauf fährt sie mit dem Dermaroller in schnellen Bewegungen über die kleinen Falten um meinen Mund. Der erwartete Schmerz bleibt (der lokalen Betäubung sei Dank) aus. Alles, was ich spüre, ist ein leichtes Ziepen. Nach fünf Minuten ist schon alles vorbei. Anschließend gibt die Ärztin eine

Tinktur aus Zink, Magnesium, Hyaluronsäure und Vitaminen auf die Haut, um ihre Elastizität zusätzlich zu verbessern.

**WAS BRINGT ES?** Als ich nach dem Needling in den Spiegel gucke, kriege ich einen Schock: Meine Haut ist dunkelrot, an einigen Stellen sogar blutig. Nach einer Stunde hat sie sich so weit erholt, dass ich wieder unter Leute gehen kann (zum nächsten Termin fahre ich mit dem Auto). Aber es hat sich gelohnt. Die feinen Falten um meine Mundwinkel sind fast weg, die Haut wirkt straffer. Für eine dauerhafte Verbesserung müsste ich mehrmals zum Needling. Warum nicht? (Infos zu Preisen und Anbietern auf S. 85)



Mit einem Kunststoffapplikator wird das Hyaluronsäureserum eingearbeitet (li.), unter dem Vlies wirkt die Augencreme ein (u.)



*Beauty-Redakteurin Simone*

*Kraft hätte gern eine STRAFFERE AUGENPARTIE. Sie testete das:*

## Eye-TREATMENT

**WAS IST DAS?** Glatte Haut in 60 Minuten – klingt toll, finde ich. Mesoporation heißt das Verfahren, bei dem die Haut um die Augen geglättet wird. Dabei sollen Radiowellen durch Vibrationen die Zellporen an der Hautoberfläche öffnen. So können Wirkstoffe tiefer eindringen und die Haut so von innen straffen.

**WAS PASSIERT DA?** Nachdem die Kosmetikerin mein Gesicht gereinigt hat, pinselt sie ein kühles Serum (mit Hyaluronsäure) auf die Augenpartie. Dann setzt sie etwas darauf, das aussieht wie ein zu klein geratener, verkabelter Eishockeypuck. Die Plastikscheibe überträgt die Radiowellen des Mesoporationegeräts auf die Haut. Zehn Minuten dauert die kribbelnde Massage. Sehr entspannend. Dann wird erneut gecremt und anschließend wieder massiert. Zum Finish kommt ein Vliestuch über die Augen, damit auch die Creamereste komplett einwirken.

**WAS BRINGT ES?** Meine Haut rund um die Augen, fast so plissiert wie eine Issey-Miyake-Robe, wirkt deutlich straffer. Kleine Fältchen sind verschwunden, tiefere leider nicht. Ich würde die Behandlung vor Top-Events wie Hochzeiten wiederholen. (Infos zu Preisen und Anbietern auf S. 85)

*Einen ROSIGEN TEINT wünscht sich unsere stellv. Art-Directorin Vanessa Urban. Sie testete das:*

## Jet-PEEL

**WAS IST DAS?** Ursprünglich kommt die Methode aus der Luft- und Raumfahrt: Vorbild war das Prinzip des Düsenantriebs. Ein Wasser-Gas-Gemisch, das mit einem Tempo von 720 km/h aus den winzigen Düsen des Jet-Peel auf die Haut schießt, trägt die oberste Schicht ab. Zusätzlich wird Sauerstoff eingeschleust, um die Zellaktivität auf Touren zu bringen. Die Luft aus den Düsen kühlt zudem die Haut ab, was die Durchblutung anregen soll. Na, da bin ich mal gespannt.

**WAS PASSIERT DA?** Die Kosmetikerin fährt mit einem stiftartigen Gerät, aus dem ein kräftiger Strahl aus Wasser und Gas spritzt, über mein Dekolleté und mein



Aus dem Stift schießt ein Wasser-Gas-Gemisch mit hohem Druck auf die Haut (o.). Danach werden hochkonzentrierte Pflegesubstanzen (z. B. Vitamine) in die Haut geschleust (li.)



Gesicht. Das kitzelt. Und es fühlt sich sehr erfrischend an. Um acht bis zehn Grad kühlt die Luft aus dem Jet-Peel die Haut ab, erklärt die Kosmetikerin. Nach zwei Durchgängen (Dauer: jeweils 20 Minuten) ist meine Haut aufnahmefähig für die konzentrierten Pflegesubstanzen wie z. B. Hyaluronsäure.

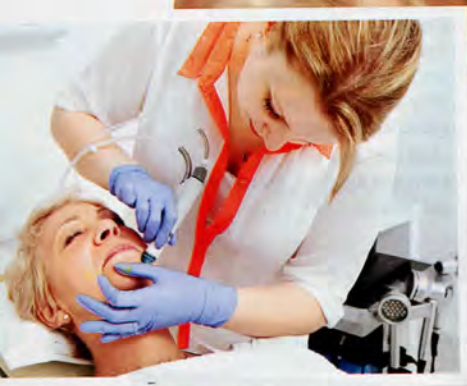
**WAS BRINGT ES?** Meine Haut wirkt frischer und rosiger. Das Gesicht fühlt sich glatter, weicher und etwas praller an. Ein paar Tage hält der Effekt. Irritationen gibt es keine. Als SOS-Maßnahme bei akuter Erschöpfung also absolut zu empfehlen. Für ein dauerhaftes Ergebnis wären allerdings drei Sitzungen alle sechs Wochen nötig. (Infos zu Preisen und Anbietern im Kasten rechts unten).

*Mehr STRAHLKRAFT, das war das Ziel von Beauty-Chefin Renate Kuhlbrodt. Sie testete das:*

## Hydra-FACIAL

**WAS IST DAS?** Eva Mendes und Beyoncé schwören auf dieses neuartige Treatment, und auch in Deutschland bieten es immer mehr Hautärzte an. Einer hat seine Praxis gleich bei mir ums Eck. Im Grunde handelt es sich beim 45-minütigen Hydra-Facial um eine Intensiv-Reinigung, bei der abgestorbene Hautzellen und Hautunreinheiten unter Vakuum entfernt werden, während zugleich die „neue Haut“ mit Powerseren gegen Falten und Pigmentspots versorgt wird.

**WAS PASSIERT DA?** Erst mal muss mein Make-up runter, dann kommt das Hydra-Facial-Gerät, das aussieht aus wie ein Mini-staubsauger, zum Einsatz: Sanft werden Hautschüppchen und Talg abgesaugt. Bis auf einen leichten Druck spüre ich nichts. Ein paar grobporige Stellen an Nase und Kinn werden anschließend noch mit einem Säurepeeling behandelt, um Ablagerungen in den Poren aufzuweichen (brennt ein kleines bisschen). Zum Ende ist dann noch mal ein



Verschiedene Spezialaufsätze entfernen lose Hautzellen und injizieren Wirkstoffe

Spezialaufsatz dran, der einen Anti-Aging-Cocktail aus Vitamin A und E und weißem Tee in die tiefer liegende Hautschichten pumpt.

**WAS BRINGT ES?** Als mir mein Arzt den Spiegel vors Gesicht hält, wirkt meine Haut reiner und klarer, sogar die Mimikfalten scheinen flacher zu sein (die Wirkung hält circa drei Tage). Ich bin beeindruckt, schon weil ich dachte, ich müsste erst mal einen Tag freinehmen, bevor ich mein Gesicht der Öffentlichkeit präsentieren kann.

### *WO MAN DIE TREATMENTS BUCHEN KANN UND WAS SIE KOSTEN:*

#### **MICRO-NEEDLING**

Für eine 30-minütige Behandlung bei Meine Haut – Praxis Dr. Schuhmachers werden um 200 Euro fällig. Für langfristige Effekte empfehlen sich 3 bis 5 Wiederholungen. Kann man bei fast jedem Dermatologen buchen.

#### **JET-PEEL**

Das Treatment kostet im Haut- und Laserzentrum an der Oper in München 150 Euro (dauert zirka eine Stunde.) In großen Städten haben viele Kosmetikstudios die Behandlung im Angebot.

#### **EYE-TREATMENT**

Die 40-minütige Behandlung in der Münchner Praxis Haut- und Laserzentrum an der Oper kostet um 80 Euro (mit Produkten von Dr. Duve). Viele Kosmetikstudios bieten Mesoporation an.

#### **HYDRA-FACIAL**

Für das Treatment (45 Minuten) inkl. Serum zahlt man bei tlc Cosmetics in München 145 Euro. Im Idealfall wird die Behandlung einmal im Monat wiederholt. Infos: [hydrfacial.net](http://hydrfacial.net)